



Tanken Sie neue Energie

Geschätzte Kundin
Geschätzter Kunde

Erste warme Sonnenstrahlen laden zu sportlichen Aktivitäten in freier Natur ein. Doch Müdigkeit und Antriebslosigkeit hindern uns daran, die geplante Jogging-Tour oder den ausgedehnten Spaziergang in die Tat umzusetzen. Die Winterzeit hat ihre Spuren hinterlassen: Die Energiereserven sind aufgebraucht. Tanken Sie neue Kraft und versorgen Sie ihren Körper ausreichend mit Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen. Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen, aktiv ins Frühjahr zu starten!

GUTSCHEIN 10.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie ein **Litozin Hagebutten-Pulver** (250g) für **Fr. 66.40** (statt Fr. 76.40) **oder -Kapseln** (200 Stk.) für **Fr. 44.50** (statt Fr. 54.50)

GUTSCHEIN 5.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine Packung **Formoline Tabletten** (48 Stk.) für **Fr. 43.60** (statt Fr. 48.60) oder (96 Stk.) für **Fr. 84.-** (statt Fr. 89.-)

GUTSCHEIN Gratis



Beim Kauf von **Daylong SPF 16** oder **SPF 25** (200 ml) erhalten Sie die praktische **Daylong SPF 25 (30 ml) Tube kostenlos!**

MUTTERTAG



Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Muttertag!

Liebe Damen,
nicht nur der Seidentanga
braucht Feinwaschmittel.



Jetzt mit grossem Wettbewerb –
in Ihrer Apotheke und Drogerie.

Für die tägliche Intimpflege.

BON

Beim Kauf einer LACTACYD® femina Emulsion 400 ml erhalten Sie gratis eine Packung mit 10 Intimtüchlein einzelverpackt. Gültig solange Vorrat.

Wenn Sonne, dann Daylong.

Schutz und Pflege, dauerhaft: Daylong bietet weltweit den Massstab für zuverlässigen Sonnenschutz.

Zur Wahl steht ein umfassendes Sortiment von mehr als 10 bewährten Sonnenschutzmitteln, Pflege- und Regenerations-Lotionen. Daylong ist dermatologisch erfolgreich getestet und zeichnet sich durch höchste Hautverträglichkeit und Wasserfestigkeit aus. Exklusiv in Apotheken und Drogerien erhältlich.

Daylong gewinnt den Annabelle-Oscar®

Daylong Night Repair wurde 2008 mit dem begehrten «Prix de Beauté» ausgezeichnet. Ein enormer Erfolg für das neu lancierte Produkt.



Litozin® Hagebuttenpulver – ein Qualitätsprodukt

Für Litozin® wird eine spezielle Unterart der wilden Rose, die Rosa canina ssp. Lito verwendet. Diese spezielle Hagebutte wird in Dänemark und Schweden nach strengen Richtlinien angebaut. Nach der Ernte werden die Früchte gefriergetrocknet und die Kerne sowie das Fruchtfleisch von den stark reizenden Haaren getrennt. Bei diesem speziell patentierten Verfahren wird eine Temperatur von 40 °C nicht überschritten. Dadurch wird garantiert, dass Litozin® nur Hagebuttenpulver in reinster und qualitativ hochstehender Form enthält. Im Hagebuttenpulver sind wertvolle natürliche Vitamine, Mineralstoffe, Flavonoide und das kürzlich entdeckte Galactolipid enthalten.

Die Qualität des Hagebuttenpulvers

In einem Test wurden sieben in der Schweiz erhältliche Hagebuttenpulver auf den Gehalt des Galactolipids getestet. Das Ergebnis: Dem aufwändigen Herstellverfahren ist es zu verdanken, dass Litozin® bis zu 5-mal mehr Gehalt an Galactolipid aufweist als die anderen Pulver und Kapseln auf dem Markt.

Die richtige Einnahme

Wichtig ist eine korrekte Zubereitung respektive Einnahme. Das Qualitätspulver Litozin® darf nicht erhitzt werden. Am besten schmeckt es eingerührt in ein Joghurt oder Müesli. Angebrochene Dosen sollten trocken und verschlossen gelagert und innerhalb von drei bis vier Monaten aufgebraucht werden.



Nycomed Pharma AG, Dübendorf

Sie werden von heimtückischen Gähn-Attacken geplagt? Ihre Glieder fühlen sich an, als seien sie von einer Büffelherde überrannt worden, und Ihre scheinbar unerklärbare Antriebslosigkeit bringt Sie auf die Palme? Dann geht es Ihnen wie rund 60% der Schweizerinnen und Schweizer. Sie leiden unter typischen Symptomen der Frühjahrsmüdigkeit.

Schlapp und müde?

Serotonin-Mangel

Bei der Frühjahrsmüdigkeit handelt es sich nicht um eine Krankheit im eigentlichen Sinne, sondern um eine Erscheinung, die durch den Jahreszeitenwechsel hervorgerufen wird. Neben den oben genannten

Symptomen treten weitere auf, wie zum Beispiel Wetterfühligkeit, Schwindelgefühl, Kreislaufschwäche, Gereiztheit und Kopfschmerzen. Die genauen Ursachen der Frühjahrsmüdigkeit sind bis heute nicht vollständig wissenschaftlich geklärt. Feststeht lediglich, dass sich während der Winterzeit die Reserven des Glückshormons Serotonin erschöpfen, dessen Produktion vom Tageslicht abhängt. Das ist die Chance für den Gegenspieler Melatonin: Das Schlafhormon bekommt die Möglichkeit, seine Wirkung voll zu entfalten, was sich in der kalten Jahreszeit in Form von verminderter Leistungsfähigkeit bemerkbar macht.

Unterstützende Präparate

Im Frühjahr, wenn die Tage wieder länger und sonniger werden, fallen viele Menschen in ein Energietief, da es einige Zeit

dauert, bis wieder genügend Serotonin vorhanden ist. Dieser Zustand hält in der Regel zwei bis vier Wochen an. Solange braucht Ihr Körper, um sich an die wärmere Jahreszeit zu gewöhnen. Während dieser Zeit helfen nebst gesunder, vitaminreicher Ernährung ergänzende Vitamin-Präparate und andere Stärkungsmittel mit erhöhtem Gehalt an Spurenelementen und Mineralstoffen. Regelmässige Spaziergänge und Sport im Freien tragen ebenfalls dazu bei, Körper und Geist wieder in Topform zu bringen. Positiv auf den Serotonin-Haushalt wirkt sich auch aus, wenn Sie Ihren Tagesablauf vorübergehend der Sonne anpassen. Das heisst: früh aufstehen und früh zu Bett gehen. So können Sie Ihre Frühjahrsmüdigkeit rasch überwinden und sind fit für lange heisse Sommernächte.

Um topfit zu sein und zu bleiben müssen viele Faktoren zusammenstimmen. Dazu gehören unter anderem eine optimale Ernährung mit einer ausreichenden

Topfit mit Burgerstein TopVital

Versorgung an lebensnotwendigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, viel Bewegung, eine positive Lebenseinstellung und ein gesundes soziales Umfeld.

Trotz Überfluss und Überangebot an Nahrungsmitteln sind Mangelzustände an Mikronährstoffen in allen Altersgruppen häufig. Topvital, ein ausgewogenes Multivitamin-Mineralstoff-Supplement, versorgt



Topfit mit Burgerstein TopVital

Burgerstein Topvital, das Stärkungsmittel mit standardisiertem Ginseng-Extrakt kann eingesetzt werden bei:

- verminderter geistiger und körperlicher Leistungsfähigkeit
- bei einseitiger oder mangelhafter Ernährung
- bei Müdigkeit, Energielosigkeit und Erschöpfung

Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage.
ebi-pharm ag, Kirchlintach

den Körper mit den wichtigsten Mikronährstoffen. Burgerstein Topvital enthält unter anderem auch Vitamin C, B-Vitamine, Zink und Magnesium, Nährstoffe, die in Stress-

Situationen vermehrt verbraucht werden. Der in Topvital enthaltene standardisierte Ginseng-Extrakt fördert zudem die physische und psychische Leistungsfähigkeit.

Trockene Augen? Entzündete oder müde Augen? Empfindliche Augen?

Similasan Produkte sind homöopathische Arzneimittel, die Sie bei Alltagsbeschwerden selbst anwenden können. Similasan wird in der Schweiz hergestellt und ist millionenfach bewährt. Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten und lesen Sie bitte die Packungsbeilage.



Similasan

STARK, WEIL ES SANFT IST.

Ferien für Körper und Geist im Wellness-Hotel Rössli in Weggis

Ruhe und Entspannung sind das Geheimnis eines gesunden und langen Lebens. Nehmen Sie sich eine Auszeit, und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Stählen Sie Ihren Körper im Fitnessbereich, entspannen Sie Ihren Geist in der Finnlandsauna und betören Sie Ihre Sinne im Aromadampfbad. Unser Verwöhnprogramm bietet zusätzlich eine grosse Auswahl an Gesichtsbearbeitungen und Massagen.

Alle Zimmer im Wellness-Hotel Rössli in Weggis verfügen über einen Balkon oder eine Loggia. Inbegriffen in allen Arrangements sind das reichhaltige Frühstücksbuffet, die freie Benützung des Beauty & Spa La Mira mit Aussen-Solbad und der freie Eintritt in das Lido und das Hallenbad Weggis sowie weitere attraktive Supplements.

Wellness Hotel Rössli Weggis



WETTBEWERB

Gewinnen Sie ein La Mira-Schnupper-Wellness-Package für 2 Personen im Wellness-Hotel Rössli in Weggis:

2 Übernachtungen, inkl. Halbpension und je einer Teilkörpermassage oder einem Thalassobad mit Wickel sowie freier Benützung des Beauty & Spa La Mira (Wert Fr. 800.–).

Wie heisst das Glückshormon, das unser Körper produziert?

- Serotonin
 Melatonin

Geben Sie den ausgefüllten Talon bis am 31. Mai 2008 in der Apotheke / Drogerie ab.

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Die Auswertung des Wettbewerbs findet Mitte Juni 2008 statt. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.