



«Sünnele» mit Besonnenheit

Geschätzte Kundin
Geschätzter Kunde

Die Sommerzeit lockt ins Freie. In die Badi, zum Wandern, zum Picknick und mehr. Aber das Sonnenbaden hat leider auch seine Schattenseiten. Sonnenbrände und Sonnenallergien sind oft lästige Begleiterscheinungen. Unsere Produkte und Tipps helfen Ihnen, diesen Gefahren clever vorzubeugen. Damit Sie die Sonne in den Ferien und zu Hause ohne Reue geniessen können. Auch für Ihren Hauttyp haben wir genau das richtige Rezept. Bis bald!

GUTSCHEIN:
Taschen-Apotheke



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine praktische **Flawa Taschen-Apotheke** für **Fr. 7.90** (statt Fr. 10.00)

Gültig bis 31.7.2007 oder solange Vorrat

GUTSCHEIN:
Bepanthen



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie einen **Bepanthen Schaumspray** für **Fr. 14.50** (statt Fr. 19.50)

Gültig bis 31.7.2007 oder solange Vorrat

GUTSCHEIN:
Ice-Tea mit Tasse



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie einen **Herboristeria Ice Tea** für **Fr. 6.90** und dazu **gratis eine Teetasse!**

Gültig bis 31.7.2007 oder solange Vorrat

Sommerlaune!

Insektenstiche **Sonnenbrand** **Durchfall**

Similasan
Erste Wahl für Ihre Gesundheit.

Similasan AG, Jona
Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Hasta la vista, mosquito.

ANTI BRUMM®

ANTI BRUMM®

ANTI BRUMM®

ANTI BRUMM®

HILFT AUCH BEI WUNDEN

DermaPlast®

Erste Hilfe? DermaPlast®!

IVF HARTMANN AG, CH-8212 Neuhausen, www.ivf.hartmann.info

Bepanthen® Plus

Erste Hilfe für grosse Helden!

Desinfiziert und heilt Wunden in einem Schritt

Fragen Sie nach dem **Gratis-Federball-Set!** (solange Vorrat)

Bepanthen® Plus

Bepanthen® Plus

Bepanthen® Plus

Bayer (Schweiz) AG
8045 Zürich

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.



Die Haut kann nur eine bestimmte Zeit der Sonne ausgesetzt sein, ohne sich zu röten. Die Dauer dieser Eigenschutzzeit beträgt je nach Hauttyp zwischen 5 und 40 Minuten. Bei extremer UV-Belastung, wie sie am Meer, auf dem Wasser oder im Hochgebirge vorkommt, ist die Gefahr eines Sonnenbrandes oder einer Sonnenallergie noch grösser.

Sonnenspass ohne Reue.

Mit 1,8 m² Oberfläche ist die Haut unser grösstes Organ. Sie speichert Fett und Flüssigkeiten, dient der Aufnahme und Ausscheidung von Stoffen, nimmt Sinnesreize wahr und schützt uns vor Eindringlingen. Zu diesen lebenswichtigen Funktionen kommen ästhetische Aspekte. Die Haut ist die Visitenkarte des Menschen. Eine gesunde Bräune gilt als attraktiv. Unsere Tipps helfen Ihnen, die positiven Seiten der Sonne zu geniessen, ohne Ihre Haut unnötig zu stressen. Ein Sonnenbrand oder eine Sonnenallergie können Ihnen nämlich ganz schön die Ferien verderben. Darum lohnt es sich, rechtzeitig die für Ihren individuellen Hauttyp passenden Produkte in Ihrem Fachgeschäft zu besorgen.

Sonnenbrand

Das ultraviolette Licht wirkt bräunend auf die Haut. Man unterscheidet 3 Gruppen von UV-Strahlen: UVA-, UVB und UVC. Das UVB-Licht dringt nur in die Oberhaut ein, ist aber sehr energiereich und kann

darum einen Sonnenbrand auslösen. Wenn sich dabei Bläschen bilden, entspricht das einer Verbrennung zweiten Grades. Hellhäutige Menschen sind gefährdeter als dunkelhäutige, weil sie weniger Melanin produzieren. Das vor Sonnenlicht schützende Melanin ist ein Pigment, das unter Sonneneinwirkung in der Haut gebildet wird. Hellhäutige Menschen brauchen darum einen höheren Lichtschutzfaktor im Sonnenschutzmittel. Gute Sonnenschutzprodukte enthalten sogenannte Breitbandfilter, die sowohl vor UVA als auch UVB-Strahlen schützen. Es gibt physikalische und chemische Filterstoffe. Lassen Sie sich in Ihrem Fachgeschäft beraten. Sonnenschutzprodukte gibt es in verschiedenen Ausführungen (Milch, Crème, Gel, Spray oder Oel), die in ihrer Rezeptur unterschiedlichste Bedürfnisse erfüllen (z.B. fettfrei, ohne Emulgatoren, parfümfrei, etc.), was besonders Allergiker interessiert. Für Kinder werden generell wasserfeste Produkte empfohlen, da sie öfter baden gehen.

Sonnenallergie

Mit Symptomen einer Sonnenallergie haben wir es zu tun, wenn sich an exponierten Körperstellen, meist im Gesicht, im Halsausschnitt oder an den Unterarmen blassrote Knötchen bilden. Hier unterscheidet man zwischen echter und unechter Sonnenallergie. Während die echte aufgrund von Fehlfunktionen im Stoffwechsel entsteht, ist die unechte meist eine Folge der Einnahme von Medikamenten, die die Photosensibilisierung heraufsetzen (Antibiotika, Anti-Babypille).

Louis Widmer All Day 20+:

Bestnoten in klinischen Tests

Optimal verträglicher und wasserfester Schutz für die ganze Familie und jeden Hauttyp. Beste Penetrationsfähigkeit der UVA- und UVB-Filter bis tief in die Hornschicht, dank Liposomentechnik. Enthält auch pflegende Substanzen und Vitamin E, das den hauteigenen Repair-Mechanismus unterstützt. Mit oder ohne Parfümstoffe erhältlich.



Auch Konservierungsstoffe in Hautcrèmes, ätherische Öle, Kosmetika, Parfums, Süsstoffe in Getränken können die Symptome begünstigen.

Sicherheitsmassnahmen fürs Sonnenbad

- **Sonnenschutz 20 Min. vor dem Sonnenbad auftragen**
- **Sonnenschutzprodukte nicht in der Sonne liegen lassen, um die Photostabilität des Filters zu erhalten**
- **Beim Baden einen wasserfesten Sonnenschutz benutzen**
- **Lichtschutzfaktor zum Hauttyp passend auswählen**
- **Mit kurzen Sonnenbädern beginnen, Mittagssonne meiden**
- **Sonnenbrille nicht vergessen**
- **Eine Kopfbedeckung verhindert einen Sonnenstich**
- **Beim Sonnenbaden auf Deos und Kosmetika verzichten**
- **Kinder mit T-Shirt an der Sonne spielen lassen**
- **Medikamente können das Sonnenbrand- und Sonnenallergierisiko erhöhen**



Eintauchen — Auftanken



Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der Sunstar Wellness Hotels**** in:

Arosa
fantastisch abgelegen

Davos
vielseitig und pulsierend

Grindelwald
heimeliges Gletscherdorf



Erleben Sie das Element Wasser in seiner erfrischenden, sauberen und reinigenden Kraft. Das Wechselspiel von eiskalt bis tropenheiss, als Dampf oder prickelnder Strahl lässt Sie den Alltag vergessen. Inmitten einer eindrücklichen Bergwelt entföhren wir Sie in eine Umgebung der Entspannung.



Vital intensiv – Wellnesspauschale

- ✓ 3 Tage Eintritt Wellness Spa
- ✓ Eintritts-Check und laufende Beratung
- ✓ 1 Ganzkörpermassage (50 Min.)
- ✓ 1 Aroma-Massagebad (25 Min.)
- ✓ 1 Fussreflexzonenmassage (50 Min.)
- ✓ 1 Softpack (25 Min.)
- ✓ 1 Solarium



CHF 330.–

GUTSCHEIN

100.–



Sunstar****
Hotels

Das sind Hotels für sich selbst!

Arosa • Davos • Flims • Klosters • Lenzerheide • Grindelwald • Wengen

Sonderangebot für Wellnessstipp LeserInnen:
Haben Sie noch nie in einem Sunstar Hotel übernachtet? Mit diesem Gutschein erhalten Sie CHF 100.– Reduktion pro Zimmer bei einem Aufenthalt ab 4 Nächten. Nicht mit anderen Rabatten oder Spezialaktionen kumulierbar und pro Haushalt nur einmal nutzbar. Gutschein ist gültig bis Ende Wintersaison 07/08.

Information/Reservation: Gratis Tel. 0800 611 611 oder www.sunstar.ch

WETTBEWERB Gewinnen Sie ein Wellness-Weekend

für 2 Personen in einem Sunstar-Hotel Ihrer Wahl



Mit der richtigen Antwort und etwas Losglück fahren Sie zu zweit nach Arosa, Davos oder Grindelwald, um sich rundum verwöhnen zu lassen (Wert Fr. 1000.–).

Wettbewerbsfrage:

Wie viele Gruppen von UV-Strahlen unterscheidet man?

- 2 3 7

Bitte geben Sie den ausgefüllten Talon bis am 31.7.2007 in Ihrem Fachgeschäft ab.

Vorname: _____

Name: _____

Strasse/Nr: _____

PLZ/Ort: _____

Die Wettbewerbsverlosung findet im August 2007 statt. Die Gewinnerin resp. der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

InsSSSektenstiche?





**Fenpic wirkt gezielt:
Stilt den Juckreiz und stoppt den Schmerz.**

NOVARTIS
Novartis European Health Solutions AG
Wirkstoff: Fenpropion