



Fit durch den Frühling

Geschätzte Kundin
Geschätzter Kunde

Die Klimaerwärmung bringt die Vorteile des Frühlings schneller in unsere Breitengrade. Aber leider auch seine Nachteile. Insbesondere die 1,4 Millionen AllergikerInnen in der Schweiz freuen sich nicht über den verfrühten Pollenflug. Wir beraten Sie gerne, bei Allergien oder anderen gesundheitlichen Unstimmigkeiten. Schauen Sie einfach bei uns vorbei. Auf Wiedersehen!

GUTSCHEIN
Mundspülung



Beim Kauf eines **Zahnpasten Duos elmax®** für **Fr. 7.90** oder **meridol®** für **Fr. 9.90** erhalten Sie **gratis eine Mundspülung.**

Gültig bis 31.5.2007 oder solange Vorrat



GUTSCHEIN
2.- / 5.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine Tube **Ruscovarin Venengel 100g** für **Fr. 17.80** (statt Fr. 19.80) oder eine **Tube à 200g** für **Fr. 26.50** (statt Fr. 31.50)

Gültig bis 31.5.2007



GUTSCHEIN
5.- / 10.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine Packung **Natu-Hepa 600 à 50 Dragées** für **Fr. 34.80** (statt Fr. 39.80) oder eine **Kurpackung à 100 Dragées** für **Fr. 65.-** (statt Fr. 75.-)

Gültig bis 31.5.2007



MUTTERTAG



Am Samstag, 12. Mai erhält jede Kundin **ein tolles Überraschungs-Geschenk!**

Gültig solange Vorrat

Aktuelle Saison-Empfehlungen

Artischocke – Eine pflanzliche Fettbremse

Artischocken-Präparate unterstützen die Verdauung und machen auf diese Weise fettes Essen verträglicher. Neue Studien zeigen, dass die Arzneipflanze sogar den Cholesterinspiegel senken kann.



Die Artischocke regt Ihre Fettverdauung und Gallensaftproduktion an und wirkt so als natürliche Fettbremse für den Organismus. Durch ihre verdauungsfördernden, leberschützenden und blutfettregulierenden Eigenschaften ist sie aus der modernen Medizin nicht mehr wegzudenken. Zur kurnässigen Einnahme nehmen Sie einfach am Abend 2 Dragées

Natu-Hepa 600 mit 600 mg Artischockenextrakt ein!

Natu Hepa® 600 à 50 Dragées Fr. 39.80 Kurpackung: Natu Hepa® 600 à 100 Dragées Fr. 75.– (profitieren Sie vom Gutschein)

Für die Leichtigkeit des Beins

Ruscovarin Venengel

- befreit rasch von Beinschmerzen
- beseitigt venöse Stauungen
- wirkt zuverlässig bei oberflächlichen Venenentzündungen

Venenleiden gehören zu den häufigsten Erkrankungen. Jeder zweite Erwachsene ist davon betroffen. Zunächst sind es

nur unschöne Veränderungen, die leicht unter langen Hosen verborgen werden können. Unbehandelt können die Folgen schwerwiegend sein. Ruscovarin mit Wirkstoffen aus der Natur hilft rasch und nachhaltig bei Wadenkrämpfen, Krampfadern, Venenentzündungen, sowie bei müden, schweren, schmerzenden Beinen. Die natürlichen Inhaltsstoffe wirken

entzündungshemmend, abschwellend und verbessern die Venenfunktion, ohne die Haut auszutrocknen.



RAUSCH Herbal Hairspray (NON AEROSOL) mit dem einzigartigen 3-fach Kräuter-Schutz-System.



Fr. 22.90

GRATIS

Für normale oder starke Fixierung und strahlenden Glanz. Ideal, um die ganze Frisur oder einzelne Strähnen lang anhaltend zu fixieren – den ganzen Tag. Zudem für brillanten Farbglanz – auch zur Akzentuierung. Klebt nicht und ist leicht ausbürstbar. **Beim Kauf von 1 RAUSCH Herbal Hairspray (400ml, Refill), erhalten Sie GRATIS 1 RAUSCH Herbal Hairspray (50ml) im Wert von Fr. 6.20.**



Jeden Tag voller Energie und Lebensfreude. Ganz natürlich für alle.

Entdecken, Erfahren, Spielen, Lernen – bei bester Gesundheit und Vitalität. Dafür sorgen die Aufbaupräparate von Strath. Sie sind auf Basis von plasmolysierter Kräuterhefe hergestellt und absolut frei von künstlichen Zusatzstoffen. Sie unterstützen nachweislich die Leistungsfähigkeit des Organismus und fördern so die Erhaltung der Gesundheit – bei Erwachsenen genauso wie bei Kindern.

Flüssig oder in Tablettenform verschafft Ihnen Strath das, was Sie brauchen, um das Leben in vollen Zügen zu genießen!



Strath
Aufbaupräparat

DER SAFT, DER KRAFT SCHAFFT
Bio-Strath AG, 8032 Zürich • www.bio-strath.ch



Wenn im Frühling die Tränen fließen und die Nasenschleimhäute anschwellen, dann beginnt für viele Menschen wieder eine leidvolle Zeit. Pollen fliegen milliardenfach durch die Luft und verursachen Allergien. Pollen enthalten das männliche Erbgut der

Allergisch auf Pollen?

Samenpflanzen. Sie werden durch Insekten oder durch den Wind auf eine andere Pflanze übertragen. Für Pollenallergiker sind vor allem die windbestäubten Pflanzen lästig, die grosse Mengen leichter Pollen produzieren, so etwa die Birke, Erle, Hasel und Gräser. Heuschnupfen ist die in unseren Breitengraden am meisten verbreitete allergische Erkrankung. Sie tritt selten vor dem dritten Lebensjahr auf, am häufigsten im Schulalter oder später. Nahezu 19% der Schweizer Bevölkerung (also etwa 1,4 Millionen Menschen) sind gegen Pollen allergisch.

Was ist eigentlich eine Allergie?

Allergie nennt man die Überreaktion des Körpers auf Substanzen, die er fälschlicherweise für schädlich hält. Das Immunsystem reagiert also heftiger als normal auf einen Eindringling, zum Beispiel Pollen. Die Überreaktion des Immunsystems, das als Gegenmassnahme Histamin ausschüttet, bringt Begleiterscheinungen mit sich

wie Hautausschlag, Schnupfen, Jucken etc. Außerdem hat das Immunsystem ein sehr gutes Gedächtnis. Einen Eindringling, der schon mal da war, erkennt es sofort wieder, es ist darauf sensibilisiert und beginnt sofort dagegen anzukämpfen. So kommt es, dass beispielsweise Heuschnupfen immer wieder auftritt, wenn entsprechende Pollen unterwegs sind. Die Sensibilisierung kann bei manchen Menschen erst nach Jahren auftreten. Wer nie Probleme mit Pollen hatte, kann sie von heute auf morgen bekommen. Hat ein Elternteil eine Allergie, beträgt das Risiko für das Kind 20-30 Prozent, auch daran zu erkranken. Leiden beide Elternteile daran, hat das Kind ein 75-prozentiges Risiko. Neben Pollen können auch Tierhaare, Früchte, Kosmetika, Metalle, Insekten, Schimmelpilze sowie Arzneimittel Allergien auslösen.

Wie erkennt man Heuschnupfen?

Die am häufigsten auftretenden Symptome sind: Niesanfalle, Schnupfen mit laufender Nase (Rhinitis), verstopfte Nase, juckende und tränende Augen, Juckreiz am Gaumen, in der Nase und in den Ohren. Der in den Nasennebenhöhlen eingeschlossene Schleim kann Kiefer- und Kopfschmerzen auslösen. Fachärzte warnen vor dem, was als «Etagen-Wechsel» der Krankheit bezeichnet wird: Eine nichtbehandelte Pollenallergie kann sich zu einem allergischen Asthma weiterentwickeln.

Otrivin Heuschnupfen

Dieses Antihistaminikum (Azelastin) wird erfolgreich gegen Heuschnupfen eingesetzt. Es zeichnet sich durch einen raschen Wirkungseintritt innert 15 Minuten aus. Die Wirkung hält 12 Stunden an. Dank der einfachen Anwendung ist dieses Nasenspray ein verlässlicher Begleiter auf Ausflügen, in der Natur, im Büro ...



Wie behandelt man Heuschnupfen?

Eine symptomatische medikamentöse Behandlung, die Antihistaminika und Antiallergika beinhaltet, wird in Form von Nasenspray, Augentropfen oder Tabletten verabreicht. Homöopathische Mittel müssen mehrere Wochen vor Beginn der Pollensaison eingenommen werden. Wenn diese Heilmittel nicht genügend Wirkung zeigen, ist es ratsam, einen Allergologen aufzusuchen. Die Desensibilisierung ist eine der Behandlungsmöglichkeiten, die zur Verfügung stehen, um die Symptome einer Pollenallergie dauerhaft zu lindern.

Praktische Tipps für Betroffene

- Reduzieren sie die Anzahl Allergene (Pollen) durch tägliches Reinigen der Nasenhöhlen mit einer Meerwasserlösung
- Waschen Sie täglich die Haare, um anhaftende Pollen zu entfernen
- «Strassenkleider» über Nacht nicht im Schlafzimmer ablegen
- Halten Sie die Fenster während der Nacht geschlossen





Eintauchen — Auftanken



Tauchen Sie ein in die Wohlfühlwelt der Sunstar Wellness Hotels**** in:

Arosa
fantastisch abgelegen



Davos
vielseitig und pulsierend

Grindelwald
heimeliges Gletscherdorf



Erleben Sie das Element Wasser in seiner erfrischenden, sauberen und reinigenden Kraft. Das Wechselspiel von eiskalt bis tropenheiss, als Dampf oder prickelnder Strahl lässt Sie den Alltag vergessen. Inmitten einer eindrücklichen Bergwelt entführen wir Sie in eine Umgebung der Entspannung.

Die Sunstar Wellnesswelt

Massagen von klassisch bis exotisch
Fussreflex, Lomi Lomi, Shiatsu, Massageduschen

Saunalandschaft von finnisch bis römisch
Blockhaus (90°C), Laconicum (50°C), Tepidarium (40°C)

Bäder von urschweizerisch bis orientalisch
Algenbad, Cleopatrabad, Honigbad, Heubad



...und dazu das grösste Hotelhallenbad vor Ort und Dampfbad

Sunstar Hotels *Die Kunst, sich wohlfühlen zu lassen!*

Arosa • Davos • Fimmo • Klosters • Lenzerheide • Grindelwald • Wengen

GUTSCHEIN 100.-

Sonderangebot für Wellnessstipp LeserInnen:
Haben Sie noch nie in einem Sunstar Hotel übernachtet? Mit diesem Gutschein erhalten Sie CHF 100.- Reduktion pro Zimmer bei einem Aufenthalt ab 4 Nächten. Nicht mit anderen Rabatten oder Spezialaktionen kumulierbar und pro Haushalt nur einmal nutzbar. Gutschein ist gültig bis Ende Wintersaison 07/08.

Information/Reservation: **Gratis** Tel. 0800 611 611 oder www.sunstar.ch

WETTBEWERB Gewinnen Sie ein Wellness-Weekend

für 2 Personen in einem Sunstar-Hotel Ihrer Wahl



Mit der richtigen Antwort und etwas Losglück fahren Sie zu zweit nach Arosa, Davos oder Grindelwald, um sich rundum verwöhnen zu lassen (Wert Fr. 1000.-).

Wettbewerbsfrage:

Wie viele Strath-Bären haben sich im Wellnessstipp versteckt?

3 5 11

Bitte geben Sie den ausgefüllten Talon bis am 31.5.2007 in Ihrem Fachgeschäft ab.

Vorname: _____

Name: _____

Strasse/Nr: _____

PLZ/Ort: _____

Die Wettbewerbsverlosung findet im Juni 2007 statt. Die Gewinnerin resp. der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Schmutz + Fettlöser

Krust-ex[®] extra stark

Reiniger für Küche, Haushalt, Werkstatt und Garten



- entfernt mühelos klebrige Fettablagerungen
- hartnäckigen Schmutz
- Nikotin und Russ
- schlechte Gerüche

BON CHF 2.-

CHF 8.20 statt 10.20 einlösbar in Ihrer Drogerie oder Apotheke

Reizendes Produkt. Sicherheitsratschläge auf der Packung beachten.

Ein Qualitätsprodukt der vepochemie ag · www.vepo.ch



7 611 369 002869