

Wellness-Tipp



Sommerzeit – Ferienzeit

Geschätzte Kundin, Geschätzter Kunde

Die richtige Vorbereitung verschönert die Ferien.

Bald ist Urlaubszeit! Noch ein paar Tage oder Wochen und es kann losgehen. Entspannt und stressfrei in die Ferien fahren – das ist Urlaub von Anfang an. Mit der entsprechenden Vorbereitung ist das kein Problem.

Um schon Ihre Urlaubsreise so angenehm wie möglich zu gestalten, haben wir für Sie die nützlichsten Tipps für Reise und Urlaub zusammen gestellt.

Damit kein Stress aufkommt, helfen wir Ihnen gerne dabei ...

Gutschein Fr. 3.–

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie ein

**Herbaderm
BATH & SHOWER CREAM
(200 ml) Fr. 3.– günstiger.**



Gültig bis 15. Juli 2006 (solange Vorrat)

Gutschein Fr. 5.–

Beim Kauf von zwei Bepanthen-Produkten erhalten Sie eine

**1-Hilfe-Tasche
GRATIS**



Gültig bis 15. Juli 2006 (solange Vorrat)

Gutschein Fr. 10.60

Beim Kauf einer Packung Daylong Sonnenlotion 200 ml erhalten Sie

**1 Daylong Ultra SPF
25 ml
GRATIS**



Gültig bis 15. Juli 2006 (solange Vorrat)

Unsere Empfehlungen an Sie!

Neu: **Daylong ultra SPF 25 Spray, Daylong ultra SPF 25 Stick**



Dank seiner flüssigen Konsistenz ist der Daylong ultra SPF 25 Spray vor allem für Männer das Empfehlungsprodukt schlechthin. Selbst auf behaarten Körperstellen lässt sich dieser Spray mühelos anwenden. UVA- und UVB-Schutz entsprechen höchsten Anforderungen und die wasserfeste Formulierung garantiert eine lange Schutzdauer. Der wasserfeste Daylong ultra SPF 25 Stick ist dank seinem grossen Durchmesser für den Sonnenschutz von Lippen, Nase, Ohren und Augenpartie geeignet. Die wasserfreie Fettbasis schützt die Lippen vor Kälte und Austrocknung.

Daylong ultra SPF 25 Spray 150 ml: CHF 35.90 (unverbindliche Preisempfehlung)
Daylong ultra SPF 25 Stick 15 ml: CHF 12.50 (unverbindliche Preisempfehlung)

DermaPlast® von HARTMANN – aktiv bleiben auch bei kleineren Verletzungen



Ob in der Freizeit, beim Sport, im Haushalt oder bei der Arbeit: Selbst kleine Blessuren benötigen eine schnelle Hilfe, damit sie nicht zum Malheur mit weitreichenden Folgen werden. Mit dem DermaPlast®-Sortiment bietet die IVF HARTMANN AG eine umfassende Palette an Erste-Hilfe-Produkten für verschiedenste Situationen. DermaPlast® vereint bestmögliche medizinische Versorgung mit Praktikabilität.

Auf Anfrage erhalten Sie GRATIS ein Probierset!

**Traumeel Salbe:
Die homöopathische Alternative bei Sportverletzungen**



Bitte verlangen Sie eine Probiergrösse – Ideal zum Mitnehmen!

Sei es beim Fussballspiel, beim Wandern oder auch einfach im Alltag, kleine Unachtsamkeiten können unliebsame Verletzungen der Gelenke und Muskeln mit sich bringen. Die Folgen sind Schmerz, Schwellung, Druckempfindlichkeit sowie Bewegungseinschränkung. Eine schnelle und effiziente Versorgung ist daher unabdingbar. Traumeel Salbe ist ein homöopathisches Kombinationspräparat. Die ausgesuchten pflanzlichen und mineralischen Substanzen lindern gezielt Verletzungen wie Verstauchungen, Verrenkungen und Prellungen.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie oder lesen Sie die Packungsbeilage.

ebi-pharm ag, 3038 Kirchlindach

Nach dem Vorbild der Natur: Intimpflege-Produkte mit Milchsäure



Gezielte Pflegemassnahmen mit einem milchsäurehaltigen Produkt helfen das empfindliche Gleichgewicht im Intimbereich zu bewahren und ihn auf natürliche Weise vor negativen Einflüssen zu schützen.

Von LACTACYD femina ist eine ganze Produktlinie auf der Basis von Milchsäure erhältlich: ohne Seife und dadurch geeignet für die tägliche Intimhygiene. LACTACYD femina unterstützt die hauteigene Schutzfunktion und hilft, das natürliche Gleichgewicht im Intimbereich zu erhalten.

Verlangen Sie gratis eine Lactacyd Femina Probiergrösse (50 ml)



Sommerzeit – Ferienzeit

Die Sommerferien stehen vor der Tür. Voll freudiger Erwartungen packt man die sieben Sachen für einen gemütlichen Aufenthalt im Gebirge, am Strand oder in einem fernen Land. Diese Checkliste hilft Ihnen beim Planen und ist nützlich beim Zusammenstellen Ihrer persönlichen Reiseapotheke. Gerne überprüfen wir Ihre Reiseapotheke auch auf Vollständigkeit und Haltbarkeit. Wir freuen uns, mit unserer Dienstleistung Ihnen erholsame Ferien zu bereiten.

Checkliste

Arzneimittel

- Schmerzen
- Reisekrankheit
- Verstopfung
- Durchfall
- Magenbrennen
- Grippe, Erkältung
- Schlafstörungen
- Augentropfen
- Hämorrhoiden
- persönliche Medikamente
(Anti-Baby-Pille, Blutdruckmedikamente, etc.)
- Lärmschutzpfropfen
- Notfall-Bonbons, Notfall-Spray

Wundpflege

- Wundsalbe, Wunddesinfektionsmittel
- Pflaster
- Gelpflaster bei Blasen
- Salbe bei Prellungen, bei Verstauchungen
- elastische Binde, Verbandklammern
- Pinzette, Schere
- Spray bei Verbrennungen

Sonnenschutzpflege

- Sonnenschutzmittel für Körper und Gesicht
- Après Soleil Lotion
- Spray bei Sonnenbrand
- Sonnenhut (speziell auch für die Kinder)
- Sonnenbrille

Insektenstiche

- Anti-Mückenspray/-milch
- Mittel zur Behandlung von Insektenstichen

Zahnpflege

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Zahnseide
- Mundspülung

Körperpflege

- Duschgel
- Deodorant
- Enthaarungscrème
- Einwegrasierer
- Rasierer
- Rasiergel, -schaum
- After shave Lotion
- Body Lotion
- Monatshygiene-Artikel
- kühlende Fusscrème
- Präservative
- Verhütungsmittel
- Feuchttüchlein
- Einweg-Waschtücher
- Nagelfeile/Nagelschere
- Nagellack-Entferner
- Lippenpflege

Gesichtspflege

- Watte-Pads
- Reinigungs-Milch
- Reinigungs-Tonic
- Gesichtscrème
- Make-up-Entferner
- Seife
- Kosmetikartikel

Haarpflege

- Shampoo
- Haarpflegemittel
- Sonnenschutz für die Haare
- Haarbürste/Kamm
- Fön
- Haarstyling Produkte

Rechtzeitig daran denken

- Medikamentenvorrat prüfen
- evtl. Rezept auf die Reise mitnehmen
- Ausweis mit Angaben zur persönlichen Gesundheitssituation (auf sich tragen!)
- nötige Impfungen vornehmen
- Allergie-Pass

Sonstiges

- Pass, inkl. Visum
- Fremdwährung und Checks
- Handwaschmittel
- Fotoapparat und Film
- Netzadapter
- Wecker
- Impfpass: Information auf www.safetravel.ch oder beim Schw. Tropeninstitut, Telefon 061 284 81 11
- Telefon bei Verlust der Kreditkarte:
.....

Vor der Reise

- Werden Post und Zeitungen umgeleitet oder bei der Post deponiert?
- Wer versorgt die Haustiere?
- Wer giesst die Blumen und/oder den Garten?
- Wer schaut ab und zu nach dem Haus?
- Sind wöchentliche Hauslieferungen abbestellt? (Getränke, Brot, Eier, Milch, etc.)
- Kühlschränke leeren
- Schlüssel beim Nachbar deponieren
- Ferienadresse bei einer Vertrauensperson hinterlegen

Wettbewerb

Wie viele Wochen zuvor sollte man einen Arzt aufsuchen, um allfällige Impfungen vornehmen zu lassen?

- ca. 6 Wochen
- ca. 1 Woche

Welcher Lichtschutzfaktor sollte ein Sonnenschutzprodukt bei empfindlicher Haut aufweisen?

- Lichtschutzfaktor unter 15
- Lichtschutzfaktor über 15

Geben Sie den ausgefüllten Talon bis 15. Juli 2006 in Ihrem Fachgeschäft ab.

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Im Wettbewerbspreis inklusive: 2 Übernachtungen für 2 Personen im gemütlichen Doppelzimmer Standard mit kostenloser Minibar, Halbpension, freier Eintritt ins Hallenbad, Dampfbad, Therme (Sauna, Biosauna, Dampfbad, Massageduschen etc.), Fitnessraum. Dazu gibt's pro Person eine Ganzkörpermassage, ein Aroma-Massagebad plus sowie eine Seifenbürstenmassage oder Solarium.

Die Auswertung des Wettbewerbs findet anfangs August 2006 statt. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Gewinnen Sie 3 Wellness-tage in Arosa oder Davos im Wert von Fr. 950.-

Die neuen Wellness-Oasen des Sunstar Parkhotel Davos**** und Sunstar Parkhotel Arosa**** begeistern durch Ihr komplettes Wellness-Angebot in einzigartiger Umgebung – den Schweizer Alpen.

Mehr zu den Sunstar Hotels**** finden Sie unter www.sunstar.ch. Profitieren Sie vom Kennenlern-Gutschein auf dieser Seite!



Gutschein CHF 100.-

Haben Sie noch nie in einem Sunstar Hotel übernachtet? Dann berechtigt Sie dieser Gutschein zu einem Preisnachlass von CHF 100.- pro Zimmer bei einem Aufenthalt ab 4 Nächten. Nicht mit anderen Rabatten und Spezialaktionen kumulierbar, nur für Direktbucher und pro Haushalt nur einmal nutzbar. Dieser Gutschein ist übertragbar und gültig bis 20.12.2007.

Sunstar
Hotels

Beim uns fühlen Sie sich wohl!

Arosa • Davos • Flims • Klosters • Lenzerheide • Grindelwald • Wengen

Ihre Sommerhelden für perfekte Ferien

Checkliste für Ihre perfekten Ferien:

- Calcium Sandoz® Sun & Day zur Vorbereitung auf die Sonne
- Fenistil® bei leichtem Sonnenbrand und Mückenstichen
- Merfen® und Vita-Merfen® für die Wunddesinfektion und -heilung

Jetzt in Ihrem Fachgeschäft. Wir beraten Sie gerne.



NOVARTIS
Novartis Consumer Health Schweiz AG

Bitte lesen Sie die Packungsbeilagen.