

Wellness

Gesund durch den Winter

Tipp

Liebe Kundin, lieber Kunde

Der Winter steht vor der Tür und mit ihm die kalten, nebelreichen und von der Sonne wenig verwöhnten Tage. Winterzeit bedeutet aber auch Belastung für Körper und Seele durch Kälte, Nässe, Licht- und Sonnendefizit, schlechte Zimmerluft und Mangel an frischer, gesunder Ernährung. Erkältungen, Grippe, Vitaminmangel, Müdigkeit, Antriebsmangel und Gemütsverstimnungen können die Folge davon sein.

Zögern Sie nicht, von den Vorteilen unseres kombinierten Betriebes **Apotheke und Drogerie** zu profitieren und bei Bedarf eine ganzheitliche Beratung in Anspruch zu nehmen.

Gutschein

für eine Mini-Dose
Grether's Pastillen
(solange Vorrat)

Gültig bis 31. Dezember 2002
Jura Apotheke Eichenberger AG

Gutschein

Beim Kauf einer
sanor Wärmeflasche
erhalten Sie
Fr. 3.– Ermässigung

Gültig bis 31. Dezember 2002
Jura Apotheke Eichenberger AG

Gutschein

Bei Abgabe dieses
Gutscheines erhalten Sie ein
Gratismuster **Lipoderm**
(solange Vorrat)

Gültig bis 31. Dezember 2002
Jura Apotheke Eichenberger AG

Gutschein

Sie erhalten bei uns die
Alpina Hand & Nail-Cream
zum 1/2 Preis.

Maxi-Tube 100ml für
Fr. 4.90 statt Fr. 9.80
Jura Apotheke Eichenberger AG



Schlaf gut

Läuft Ihre Nase?
Haben Sie eine raue
Stimme? Einfach auf
Brust, Hals und
Rücken einreiben,
und Sie spüren gleich,
wie wohl es tut. Vicks
VapoRub N löst den
Schleim, befreit die
Nase, erleichtert das
Atmen und
ermöglicht so, vor
dem Schlafengehen
eingerieben, einen
ruhigeren Schlaf.



Wie gut, dass
es VICKS gibt!

Pflegen mit der Kraft des wertvollen
Nachtkerzenöls.

OMEGA
Gutes für meine Haut



spirig

www.spirig.ch

Was gibt es Schöneres, als sich in seiner Haut wohl zu
fühlen? **Hydroderm Omega** und **Lipoderm Omega**, die
Bodylotionen von Spirig, regenerieren und pflegen be-
anspruchte Haut mit der Kraft des wertvollen Nachtkerzenöls.

Hydroderm Omega
Für normale bis leicht trockene Haut
5% Nachtkerzenöl, 5% Glycerin und Vitamin E

Lipoderm Omega
Für trockene bis sehr trockene Haut
10% Nachtkerzenöl und Vitamin E

Erhältlich in Apotheken
und Drogerien

Alpina Hand & Nail-Cream

Natürlich gepflegte Hände
und Fingernägel

- kostbares Nachtkerzenöl
- pflegendes Mandelöl
- Ringelblumen Frischblütenextrakt
- Panthenol und Vitamin E



1/2 Preis Bon

Maxi Tube 100 ml Fr. 4.90
statt Fr. 9.80

pflegt und stabilisiert trockene, stark
beanspruchte, rauhe, rissige Hände. Spröde,
brüchige Fingernägel erhalten neue Elastizität.



Risiken und unangenehme Nebenwirkungen
wie Mundtrockenheit, Unlustgefühle,
stimmliche Indisponiertheit und Hals-
unwohlsein sind nicht auszuschliessen,
falls Sie sie nicht einnehmen.

Erhältlich in Ihrer Drogerie und Ihrer Apotheke.



Fit in den Winter

Wind und graues Schmuddelwetter bringen nicht automatisch Schnupfen, Husten und Erkältungen. Wer sich frühzeitig auf die dunkle und kalte Jahreszeit vorbereitet, baut systematisch Abwehrkräfte auf. Denn starke Abwehrkräfte und ein intaktes Immunsystem sind wichtig zur Vorbeugung gegen Erkältungen.

Hierzu bedarf es vor allem regelmässiger Bewegung an der frischen Luft. Schon ein Spaziergang kann Wunder bewirken. Zu einer vernünftigen Lebensweise gehört auch eine ausgewogene Ernährung. Obst und Gemüse sollten täglich auf dem Speiseplan stehen. Hierin sind reichlich Vitamine enthalten, die der Körper nicht oder nur in geringen Mengen selbst pro-

duziert. Darüber hinaus liefert frisches Obst zahlreiche Mineralstoffe, Spurenelemente, wertvolles Pflanzeneiweiss sowie nützliche Ballaststoffe.

Durch Stress, ungenügende Bewegung und ungesunde Ernährung wird unser Immunsystem stark geschwächt! Husten, Schnupfen und Erkältungen sind die ersten Anzeichen. Geben Sie den Grippeviren keine Chance! Stärken Sie Ihr Immunsystem rechtzeitig mit einem Stärkungspräparat.

Gerne geben wir Ihnen weitere wertvolle Tipps zum Thema «Gesund in den Winter» und beraten Sie in unserem Geschäft!

Jetzt Aktuell

Vicks VapoRub N



Erkältet? Läuft ihre Nase? Haben Sie eine raue Stimme? Einfach Vicks VapoRub N auf Brust, Hals und Rücken einreiben und Sie spüren gleich, wie wohl es tut. Vicks VapoRub N löst den Schleim, befreit die Nase, erleichtert das Atmen und ermöglicht so, vor dem Schlafengehen eingerieben, einen ruhigen Schlaf.

Wärmeflaschen



Kühler Kopf und warme Füsse bringen gesunden Schlaf. Für das Haupt sorgt das offene Fenster, für warme Füsse helfen bibi und sanor Wärmeflaschen, die es in vielfältigen Ausführungen und Farben gibt. Besonders beliebt sind die Latexwärmeflaschen, auch mit lamellenartiger Oberfläche und die Überzugsflaschen in flauschigem Stoff eingepackt (waschbar bei 30°Grad). Diese Wärmeflaschen eignen sich auch vorzüglich als originelles und sinnvolles Geschenk.

Hydroderm Omega & Lipoderm Omega



Die Bodylotionen Hydroderm Omega und Lipoderm Omega regenerieren und pflegen beanspruchte Haut mit der Kraft des wertvollen Nachtkerzenöls. Omega-Fettsäuren sorgen für eine gesunde Hautstruktur und -funktion. Die Zugabe von Vitamin E neutralisiert die aggressiven freien Radikale.

Hydroderm Omega für normale Haut
Lipoderm Omega für trockene bis sehr trockene Haut

Alpina Hand und Nagelcreme



Für natürlich gepflegte Hände und Fingernägel. Unsere Handcreme enthält das kostbare Öl der Nachtkerze, pflegendes Mandelöl, sowie reizlindernde Wirkstoffe aus frischen Ringelblumen, Panthenol und Vitamine E. Die Handcreme pflegt und stabilisiert trockene, stark beanspruchte, rauhe und rissige Hände. Spröde, brüchige Fingernägel erhalten bei regelmässiger Anwendung neue Elastizität.

Tena Lady



Leiden auch Sie unter Blasenschwäche? TENA lady bietet Ihnen die Lösung: Erhältlich in 6 verschiedenen Grössen: Geruchskontrolle (Odour Control tm), anatomisch geformt, einzeln verpackt, diskret und sicher.

Tipps für den Winterstart:

- ❄️ regelmässige Bewegung an frischer Luft
- ❄️ Geeignete Sportarten für den Winter: Hallensportarten und Schwimmen
- ❄️ Vitamin- und mineralstoffreiche Ernährung mit Obst und Gemüse der Saison
- ❄️ Einnahme von Aufbaupräparaten
- ❄️ Gönnen Sie sich genügend Schlaf – nur in der Ruhe entgiftet und regeneriert der Körper optimal
- ❄️ Wasseranwendungen wie Wechsel-duschen sowie Sauna und kräftiges Abreiben des Körpers für eine bessere Hautdurchblutung



Die hat's total erwischt.



Aspirin-C hilft bei Erkältung: stillt Schmerzen und senkt das Fieber. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bayer

sanor®

Wärmflasche sanor

Kühler Kopf und warme Füsse bringen gesunden Schlaf, sagt man. Für das Haupt sorgt das offene Fenster, für warme Füsse helfen bibi und sanor Wärmflaschen, die es in den vielfältigen Ausführungen gibt.

Besonders beliebt sind die Latexwärmflaschen, die in vielen Farben erhältlich sind. Praktisch und angenehm sind jene mit einer lamellenartigen Oberfläche, weil man sich damit die Fusssohle nicht verbrennt.

Bei den sogenannten Überzugsflaschen handelt es sich um in flauschigen Stoff eingepackte Wärmflaschen mit attraktiven Farben und sind waschbar bei 30°).

Diese Wärmflaschen eignen sich auch vorzüglich als originelles und sinnvolles Geschenk.



TENA lady Ultra Mini

Mit TENA lady Ultra Mini müssen Sie sich nicht zwischen Diskretion und Sicherheit entscheiden.

Die neue TENA lady ist anders als herkömmliche Damenbinden: **der erste ultradünne Schutz**, speziell für aktive Frauen, die an leichter Blasenschwäche leiden. Der neue, dünne Saugkern bindet Flüssigkeit zuverlässig und kombiniert so diskreten Schutz mit trockenem, frischem Gefühl.

Sie können Ihr Leben wieder geniessen.

Nur 3 mm dünn, aber sicher bei Blasenschwäche.



TENA lady Ultra Mini. Die sichere Lösung bei leichter Blasenschwäche.

www.tena.ch

Gegen Abgabe dieses Bons erhalten Sie ein TENA Gratismuster und eine Broschüre.

