



Veronica, der Lenz ist da!

Geschätzte Kundin
Geschätzter Kunde

Endlich werden die Tage wieder länger. Nach einem schnee-reichen Winter wecken uns wärmere Sonnenstrahlen aus dem Winterschlaf. Die Hormone beginnen zu tanzen und wecken Frühlingsgefühle. Alle freut's, aber diese plötzliche Umstellung ist mit einer grossen Belastung für den Körper verbunden. Wir beraten Sie gerne, wie Sie sich den Start in die neue Saison erleichtern können. Frühjahrsmüdigkeit, Pollenflug, Gewichtskontrolle sind nur einige Stichworte. Bis bald!

GUTSCHEIN
20% Rabatt



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie beim Kauf von **2 Meridol® Produkten** **20% Rabatt.**

Gültig bis 31.05.2010

GUTSCHEIN
20% Rabatt



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie beim Kauf einer **Emser Nasendusche** **20% Rabatt.**

Gültig bis 31.05.2010

GUTSCHEIN
5.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie **1 Packung Grüntee Kapseln** (120 St.) für **Fr. 29.80** (statt Fr. 34.80)

Gültig bis 31.05.2010

MUTTERTAG



Wir wünschen Ihnen einen wunderschönen Muttertag!

Aktuelle Saison-Empfehlungen



Grüntee und Körpergewicht

Grüntee verringert die Körperfettansammlung, fördert den Gewichtsverlust, reduziert die Körperfettmasse und beugt Übergewicht durch Überernährung vor. Es besteht ein direkter Zusammenhang zwischen Grünteeconsum und einem geringeren prozentualen Körperfettanteil. Grünteeconsum führt, gemäss wissenschaftlichen

Studien, zu einer deutlichen Abnahme des Körpergewichts und des Bauchumfangs. Grüntee erhöht die Fettoxidation, den 24 h Energieverbrauch und blockiert die rasche Vermehrung und Differenzierung von Fettzellen. Grüntee ist auch in Kapselform erhältlich.

Basica® Direkt

Die Basica® Energie-Kur
Aktiver Säureabbau – fühlbar mehr Energie

Seit September 2009 gibt es das bewährte Basica neu auch als **praktische Sticks**: Basica® Direkt, das erste Basenprodukt zur **Einnahme ohne Wasser**. Müdigkeit, nachlassende Konzentration, fehlende Energie: Die einzigartige, quali-

tativ hochwertige Basica®-Mischung neutralisiert überschüssige, belastende Säure und sorgt für Energie und neuen Schwung.

Für weitere Informationen und **gratis Ratgeber**: Infoline 0800 80 40 42 (kostenlos), www.basica.ch



Burgerstein TopVital – 57 Rappen pro Tag für Ihre Gesundheit!

Um topfit zu sein und zu bleiben müssen viele Faktoren zusammenstimmen.

Dazu gehören unter anderem eine optimale Ernährung mit einer ausreichenden

Versorgung an lebensnotwendigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, viel Bewegung, eine positive Lebenseinstellung und ein gesundes soziales Umfeld.

Trotz Überfluss und Überangebot an Nahrungsmitteln sind Mangelzustände an Mikronährstoffen in allen Altersgruppen häufig. Burgerstein TopVital ist ein vielseitiges Mikronährstoff-Basispräparat mit wichtigen

Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und einem reinen, konzentrierten Ginsengextrakt:

- B-Vitamine: Wichtig für die Energiegewinnung; erhöhter Bedarf in Stresssituationen
- Vitamine C und E, Zink, Selen: Schützen vor freien Radikalen, gegen oxidativen Stress
- Koreanischer Ginseng-Extrakt: Zur Förderung des physischen und psychischen Gleichgewichts
- Intrinsicfactor: Zur optimalen Verwertung von Vitamin B12

Wer profitiert von Burgerstein TopVital?

Burgerstein TopVital eignet sich vor allem für aktive Personen, die im Beruf und Alltag stark

gefordert sind. Physische und psychische Belastungssituationen führen zu einem erhöhten Mikronährstoffbedarf des Körpers, was sich leistungsmindernd äussern kann:

- Müdigkeit, Energielosigkeit
- Erschöpfung
- verminderte Widerstandskraft

Burgerstein TopVital liefert dem Körper die wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente und fördert dadurch das Stoffwechselgleichgewicht. **Für mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit.**

Lassen Sie sich von einer Fachperson beraten und lesen Sie die Packungsbeilage. ebi-pharm ag, Kirchlindach



Wenn die ersten Blumen aus dem Boden spriessen und die Bäume ausschlagen, klagen viele Menschen über Müdigkeit und mangelnden Antrieb. Der Volksmund nennt diese Symptome Frühjahrsmüdigkeit. Wir erklären Ihnen, was dahinter steckt.

Vitamine steigern Vitalität

Die allgemeine Mattigkeit ist Folge einer Anpassung des Organismus an die Wetterveränderungen und an die länger werdenden Tage. Der Wechsel von Winter zu Frühling bedeutet für den mensch-

lichen Körper eine hormonelle Umstellung: Vermehrtes Licht erhöht im Körper die Produktion des «Glückshormons» Serotonin, das im Winter aufgebraucht worden ist. Gleichzeitig drosselt der Körper die Produktion des «Dunkelheitshormons» Melatonin. Diese Umstellung ermüdet den Körper. Hinzu kommt, dass den Zellen im Frühling besonders die Vitamine C, D sowie Magnesium und Zink fehlen. Während den ersten wärmeren Tagen weiten sich zudem die Blutgefäße aus, der Blutdruck sinkt, man fühlt sich müde und schwach.

Jetzt vitaminreicher und bewusster essen

Schlagen Sie der Frühjahrsmüdigkeit ein Schnippchen: Wer leichte Kost, verteilt auf mehrere kleinere Portionen, zu sich nimmt, entlastet den Körper bei der Ver-

dauungsarbeit. Vor allem Salate, Obst und Gemüse sind zu empfehlen, da diese reichlich Vitamine, Ballast- und Mineralstoffe enthalten, die der Körper in der Übergangszeit des Frühlings besonders benötigt. Eine abwechslungsreiche und vollwertige Ernährung gehört zu den besten Fitmachern und bringt auch die Figur wieder auf Kurs.

Ergänzen Sie Ihren Menuplan mit einem Stärkungsmittel

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sowie Ginsengextrakt helfen dem Körper, sich besser auf die neue Saison einzustellen. Bei Anzeichen von verminderter geistiger und körperlicher Leistungsfähigkeit tut eine Extraportion dieser wichtigen Stoffe besonders gut.

Wenn der Frühling in die Augen geht

Immer mehr Menschen geht der Frühling buchstäblich in die Augen oder in die Nase. Juckende, tränende Augen sind besonders lästig und trüben die Frühlingsfreude am meisten.

Augen nachhaltig entlasten

Homöopathische Augentropfen regen durch feinste Reize die Selbstheilung an und bringen augenblicklich eine Linderung der Beschwerden. Gegenüber chemischen Augentropfen haben sie den grossen Vorteil, dass keine Nebenwirkungen zu befürchten sind. Das ist besonders

für Pollenallergiker von Bedeutung, da sie während der ganzen Heuschnupfenzeit auf häufige Gaben von Augentropfen angewiesen sind. Es ist wichtig, die gereizten Augen zu entlasten und nicht zusätzlich zu belasten.

Die Zusammensetzung der Similasan Augentropfen Nr. 2 ist speziell auf allergische Reaktionen der Augen wie Rötungen mit Juckreiz, Schwellungen der Augenlider und der Bindehaut ausgerichtet. Die Augentropfen können auch vorbeugend angewendet werden.

Nichtallergische Augenbeschwerden

Nicht nur die Augen von Heuschnupfenpatienten leiden. Luftverschmutzung, Bildschirmarbeit, Kunstlicht, Kontaktlinsen,

Sonneneinstrahlung, Klimaanlage und die Einnahme von Medikamenten können ebenfalls ins Auge gehen.

Bei nichtallergischen Augenbeschwerden sind meistens Similasan Augentropfen Nr.1 angezeigt. Dank Ihrem breiten Wirkungsspektrum helfen sie bei Übermüdung, Verspannung der Augen (Fernsehen, Lesen), Entzündung und Reizung der Augen, tränenden, trockenen Augen, Sandgefühl in den Augen sowie übermässiger Lichtempfindlichkeit.

Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten. Und informieren Sie sich unter www.similasan.com, wie Sie Ihren Augen Gutes tun.



Wenn Sonne, dann Daylong. Schutz und Pflege, dauerhaft.

Die liposomale Lotion Daylong ultra SPF* 25 schützt dank photo-stabiler Breitbandfilter wirksam vor schädigenden UVA- und UVB-Strahlen. Ob Sommer- oder Winter-sonne: Daylong ultra SPF 25 ist extra wasserfest, optimal verträglich (enthält kein Parfum, ohne Zusatz von Konservierungsstoffen) und zieht ohne zu fetten rasch ein.

*Sun Protection Factor (SPF). Angaben nach strenger europäischer Norm.

Das umfassende Daylong-Sortiment auf www.daylong.com



GUTSCHEIN

Beim Kauf von Daylong ultra SPF 25 und Daylong SPF 15 Lotion 200ml erhalten Sie als Geschenk eine Tube Daylong ultra SPF 25, 30ml im Wert von Fr. 10.60

Gültig solange Vorra

Heuschnupfen? Keine Chance für Pollen, Allergene & Co.:

Eine Nasenspülung mit der Emser® Nasendusche und dem Emser® Nasenspülsalz schwemmt Pollen, Stäube und körpereigene Botenstoffe einfach aus der Nase und lindert typische Heuschnupfensymptome schnell und ganz einfach.

Emser® Nasenspülsalz ist für die Allergietherapie optimal geeignet: Es enthält viele für die gesunde Zellfunktion wichtige Mineralien und Spurenelemente, reinigt besonders schonend und beruhigt gleichzeitig die gereizte Nasenschleimhaut.



Ferien für Körper und Geist im Wellness-Hotel Rössli in Weggis

Ruhe und Entspannung sind das Geheimnis eines gesunden und langen Lebens. Nehmen Sie sich eine Auszeit und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Stählen Sie Ihren Körper im Fitnessbereich, entspannen Sie Ihren Geist in der Finnlandsauna und betören Sie Ihre Sinne im Aromadampfbad. Unser Verwöhnprogramm bietet zusätzlich eine grosse Auswahl an Gesichtsbearbeitungen und Massagen.

Alle Zimmer im Wellness-Hotel Rössli in Weggis verfügen über einen Balkon oder eine Loggia. Inbegriffen in allen Arrangements sind das reichhaltige Frühstücksbuffet, die freie Benützung des Beauty & Spa La Mira mit Aussen-Solbad und der freie Eintritt in das Lido und das Hallenbad Weggis sowie weitere attraktive Supplements.

Wellness Hotel Rössli Weggis



WETTBEWERB

Gewinnen Sie ein La Mira-Schnupper-Wellness-Package für 2 Personen im Wellness-Hotel Rössli in Weggis: 2 Übernachtungen,

inkl. Halbpension, je eine Teilkörpermassage oder ein Thalassobad mit Wickel, je eine Solariumbenützung oder ein Whirlpoolerlebnis sowie freie Benützung des Beauty & Spa La Mira (Wert Fr. 800.–).

Wie wird Serotonin auch noch genannt?

- «Glückshormon»
- «Dunkelheitshormon»

Geben Sie den ausgefüllten Talon bis am 31. Mai 2010 ihrer Apotheke / Drogerie ab.

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Die Auswertung des Wettbewerbs findet Mitte Juni 2010 statt. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.