



Herbstgedanken

Geschätzte Kundin
Geschätzter Kunde

Wettermässig begann der Herbst schon im August. Darum wollen wir jetzt nochmals richtig Sonne tanken, bevor der erste Schnee fällt. Wie wär's mit Wanderungen durch goldene Wälder? Schön wären auch Ausflüge auf den nächsten Berg, um den Nebelschwaden zu entfliehen! Körper und Seele brauchen jetzt Sonne und Bewegung, um fit in den lichtärmeren Winter zu starten. Wie Sie Ihr Immunsystem sonst noch für die kommende Pfnüselzeit stärken können, verraten wir Ihnen gerne. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns sehr am Herzen. Darum bis bald!

GUTSCHEIN 4.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie das **Hautschutzprogramm für Ihre Hände Excipial Protect® und Excipial Repair®** CHF 4.- günstiger.

Gültig bis 30.11.2010 oder solange Vorrat



GUTSCHEIN **Gratis**



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie beim nächsten Einkauf ab Fr. 30.- **gratis eine Duftlampe** (im Wert von CHF 9.80)

Gültig bis 30.11.2010 oder solange Vorrat



GUTSCHEIN 5.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie die **Resistenz-Tabletten Echinaforce® Protect** (120 Tab.) für **Fr. 44.80** (statt Fr. 49.80)

Gültig bis 30.11.2010 oder solange Vorrat



GUTSCHEIN **20% Rabatt**



Blistex® Ihr Spezialist für Lippenpflege.

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie **20% Rabatt** beim Kauf **von zwei Blistex® Produkten.**

Gültig bis 30.11.2010 oder solange Vorrat



Aktuelle Saison-Empfehlungen



Echinaforce® Protect – steigert die körpereigene Abwehr!

Echinaforce® Protect wird hergestellt aus frischem Rotem Sonnenhut. Das pflanzliche Arzneimittel dient zur Steigerung der körpereigenen Abwehr und wird angewendet bei Anfälligkeit gegenüber Erkältungskrankheiten. Die prophylak-

tische Dosierung für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren beträgt 2x täglich 1 Tablette.

Weitere Informationen auf www.bioforce.ch

Vita-Gerin vitalisiert und hält jung!

Geistig fit und körperlich aktiv – keine Frage des Alters! Vita-Gerin Geistlich Kapseln werden angewendet bei erhöhtem Vitamin- und Mineralstoffbedarf. Mit nur einer Kapsel täglich ist Vita-Gerin die ideale Vitalstoffkombination für mehr körperliche und geistige Aktivität.

Vita-Gerin Geistlich ist rezeptfrei erhältlich in Drogerien und Apotheken.

www.geistlich-pharma.com



OLBAS® – Bei Erkältung

Der Wechsel von einer Jahreszeit zur anderen ist oft mit grossen Temperaturschwankungen verbunden. Ohne entsprechende Prävention wie eine ausgewogene Ernährung mit ausreichender Vitaminzufuhr sowie genügend Bewegung, kann dies zu hartnäckigen Erkältungen führen.

Das hochwertige OLBAS® Oel, welches eine ausgewogene Mischung ätherischer Oele enthält, unterstützt Ihren Körper effektiv bei der Abwehr von Erkältungssymptomen wie Schnupfen, Katarrh, Halsweh und Husten. Ätherische Öle sind die «Wirkstoffe» aus der Natur, die es zu nutzen gilt. Inhaliert gelangen die ätherischen Oele über die Lunge in den Blutkreislauf. Eingerieben auf Brust und Rücken werden die Oele über die Kapillargefässe der Haut aufgenommen und lindern so die Erkältungssymptome.



Abwehrkraft stärken. Jetzt.

Strath Aufbaupräparate

- ✓ erhöhen die Widerstandskraft
- ✓ fördern die Konzentration
- ✓ steigern die Vitalität



Strath
Aufbaupräparat

Bio-Strath AG, 8032 Zürich
www.bio-strath.ch

Mit dem Wetterwechsel braucht der Körper viel Kraft, um die Temperaturschwankungen zwischen den stark beheizten Wohn- und Büroräumen und der frostigen Witterung draussen auszugleichen. Dazu kommt, dass Viren und Bakterien in dieser Jahreszeit Hochsaison haben.

Ein grosser Teil der Bevölkerung trägt sie bereits in sich und gibt sie ungefragt weiter. Im Bus, am Arbeitsplatz, in der Schule und bei vielen weiteren Gelegenheiten kann man sich mit diesen Krank-

heitsregern anstecken. Das Spektrum reicht vom harmlosen Schnupfen bis zur gefährlicheren Grippe. Darum müssen wir speziell jetzt dafür sorgen, dass unser Immunsystem fit ist und in Alarmbereitschaft bleibt. Chronische Müdigkeit oder häufige Erkältungen können Anzeichen einer geschwächten Körperabwehr sein.

Immunsystem stärken
Mit einer ausgewogenen Ernährung - reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen - greifen wir dem Körper etwas unter die Arme und stärken seine Abwehrkräfte. Möglichst viel Bewegung und Wechselduschen bringen den Kreislauf in Schwung und aktivieren das Immunsystem. Ausreichend Schlaf hilft

Immunsystem stärken

Stress abzubauen, der den Körper ebenfalls anfällig für Infektionskrankheiten machen kann.

Zur Aktivierung des Immunsystems und zur Vorbeugung von Erkältungen können auch verschiedene pflanzliche Präparate, z.B. Heilmittel aus Sonnenhut (Echinacea), eingesetzt werden.

Wenn die Erreger Sie schon erwischt haben sollten, finden Sie bei uns natürlich auch Präparate, die die Beschwerden erträglicher machen und die Krankheitsdauer verkürzen. Wir sind in jedem Fall immer gerne für Sie da!

Fischöl-Omega-3-Fettsäuren

Bei Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten und für das Immunsystem

Kinder mit Lernschwierigkeiten oder Konzentrationsstörungen profitieren von der kurmässigen Einnahme von Omega-3-Fettsäuren wie DHA und EPA in Fischöl. Zusätzlich wird das Immunsystem gestärkt!

Neu gibt es eine schmackhafte Form von Fischöl-Omega-3-Fettsäuren – Vita Omeguard chew – Kaukapseln.

Eine Kur für «Zappelphilippe», zur Verbesserung bei Aufmerksamkeitsstörungen oder bei Lernschwierigkeiten sollte ca. 3-6 Monate dauern. Die empfohlene tägliche Einnahmemenge beträgt 2-3 Kaukapseln.

Eine Packung mit 120 Kaukapseln (500 mg Fischöl mit 90mg EPA und 60mg DHA, Kapselhülle aus Kartoffelstärke) kostet CHF 38.80.



GRATIS
Verlangen Sie ein Gratis-Muster Vita Omeguard chew in unserem Geschäft.

Gutschein

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine Packung **Packung Vita Omeguard chew** (120 Kaukapseln) für **Fr. 35.-** statt **Fr. 38.80.**

Gültig bis 31.12.2010

NEU

DUL-X Gel Neck Relax lindert Nacken- und Schulterverspannungen.

- zieht sofort ein & wirkt rasch
- fettet nicht
- duftet angenehm

Erhältlich in Apotheken und Drogerien. Lesen Sie bitte die Packungsbeilage.

DUL-X®
www.dul-x.ch

Nasenspray ohne Konservierungsmittel

Xylo-Mepha bringt die Nasenschleimhaut rasch zum Abschwellen und erleichtert die Atmung während bis zu 10 Stunden.

Das innovative 3K-Sprühsystem verhindert das Eindringen von Keimen und macht den Verzicht auf Konservierungsmittel möglich. Diese können z.B. Allergien auslösen, die Nasenschleimhaut austrocknen oder schädigen und die lokale Immunabwehr schwächen.

Xylo-Mepha 0.1% ist geeignet für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren.



Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

zeller

Gut geschlafen?

zeller schlaf forte – mit Baldrian und Hopfen

- Erleichtert das Einschlafen und Durchschlafen
- 1 Tablette 1 Stunde vor dem Schlafengehen

zeller schlaf forte ist ein pflanzliches Arzneimittel. Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Max Zeller Söhne AG
8590 Romanshorn



WETTBEWERB

Gewinnen Sie **attraktive Einkaufsgutscheine** in Ihrem Fachgeschäft!

Wir verlosen **1x** einen **300-Franken-Gutschein** und **5x** einen **100-Franken-Gutschein**.

Was kann die Ursache sein für eine Erkältung?

- Ausgewogene Ernährung
- Erhöhte körperliche Belastung durch Temperaturunterschiede

Geben Sie den ausgefüllten Talon bis am **30. November 2010** in Ihrer Drogerie/Apotheke ab.

Name / Vorname:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefon:

Die Auswertung des Wettbewerbs findet Mitte Dezember 2010 statt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Damit Ihre Rückenschmerzen nicht zum Dauerbrenner werden:



Das rote, wärmende Perskindol Dolo ist eine natürliche Wahl bei Rücken- und Gelenkschmerzen, Hexenschuss oder Gelenkentzündungen.

Perskindol Dolo, ob als Gel oder praktischer Spray,

- ✓ stillt den Schmerz
- ✓ hemmt die Entzündung
- ✓ aktiviert den Heilungsprozess
- ✓ Perskindol Dolo wärmt angenehm.

Vifor Pharma
Vifor SA • CH-1752 Villars-sur-Glâne

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Vifor SA