



Endlich Frühling

Geschätzte Kundin
Geschätzter Kunde

Darauf haben wir lange gewartet: Nach einem harten Winter verwöhnen uns erste warme Frühlingstage. Oft ist unser Körper aber von durchlebten Erkältungen oder ungesunder Ernährung geschwächt, und wir fühlen uns matt und lustlos. Die typische Frühjahresmüdigkeit macht sich breit. Wir beraten Sie gerne persönlich und individuell darüber, wie Sie Ihren Körper optimal dabei unterstützen, sich auf die vielleicht schönste aller Jahreszeiten einzustellen.

GUTSCHEIN 5.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie 2 Packungen **Topinambur Toffees** (135 g) für **Fr. 22.60** (statt Fr. 27.60).

Gültig bis 31.05.2009

GUTSCHEIN 5.-/10.-



Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine Packung **Formoline Tabletten** (48 Stk.) **Fr. 5.- günstiger** oder (96 Stk.) **Fr. 10.- günstiger**

Gültig bis 31.05.2009

GUTSCHEIN Gratis



Beim Kauf von **Daylong ultra GelFluid SPF 25** (50ml), **Daylong SPF 16** oder **SPF 25** (200 ml) erhalten Sie die praktische **Daylong SPF 25 (30 ml) Tube kostenlos!**

Gültig bis 31.05.2009 oder solange Vorrat

MUTTERTAG



Gutschein für **ein Überraschungs-Geschenk** einlösbar bei Ihrem nächsten Einkauf.

Aktuelle Saison-Empfehlungen



NEU von Daylong!

Daylong ultra GelFluid SPF 25 eignet sich besonders für sonnenempfindliche und zu Allergien neigender Haut.

Auch geeignet für fettige und zu Akne neigender Haut, z. Bsp. im Gesicht, im Dekolletébereich und am Rücken. Der UVA-Schutz entspricht den hohen Anforderungen der EU.

- Sonnenschutzfaktor 25, mittlerer Schutz
- fettfrei
- ohne Emulgatoren, ohne Zusatz von Konservierungsmitteln
- ohne Parfüm
- wasserfest
- mit photostabilen Breitbandfiltern

Anwendung

Für sonnenempfindliche und zu Allergien neigende Haut. 20 Minuten vor Sonnenexposition reichlich auftragen. Für Hauttypen II – VI.

Spirig Pharma AG, CH-4622 Egerkingen

Tel. +41 62 387 87 87, www.daylong.com

Partner der krebsliga schweiz

Goldrichtig für Ihre Schönheit!

Immer mehr Konsumentinnen vertrauen die Schönheit ihrer Haare, Haut und Nägeln dem einzigartigen HIRSANA® Kapseln an. Kein vergleichbares Produkt enthält eine so hohe Konzentration an natürlichen Wirkstoffen der Goldhirse.

Täglich zwei HIRSANA® Goldhirse-Öl-Kapseln reichen aus, um die Schönheit Ihrer

Haut, Haare und Nägel gezielt zu unterstützen. Die Wirkung von HIRSANA® Goldhirse-Öl-Kapseln werden Sie schon nach kurzer Einnahmezeit spüren und sehen.

Beim Kauf einer 90er HIRSANA® Packung erhalten Sie kostenlos ein Maniküre Set im Wert von Fr. 10.–!



**GRATIS
Maniküre Set
beim Kauf einer 90er
HIRSANA® Packung!**

Trockene Augen? Gerötete Augen? Müde Augen?

Similasan Arzneimittel sind homöopathische Produkte, die Sie bei Alltagsbeschwerden selbst anwenden können. Sie helfen sanft und einfach, zum Beispiel bei Augenbeschwerden. Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie beraten. **Lesen Sie die Packungsbeilage.**



STARK, WEIL ES SANFT IST.

KSB/51

Produkte der Similasan AG werden in der Schweiz hergestellt. Bei bestimmungsgemäsem Gebrauch sind bisher keine Nebenwirkungen beobachtet worden.



Der Frühling ist für den Körper eine grosse Umstellung: Wir müssen uns wieder auf wärmere Temperaturen einstellen. Wir sind daher oft erschöpft, denn der Körper braucht dazu besonders viel Kraft. Eine Entschlackung stärkt unseren Organismus und steigert unser Wohlbefinden.

leistungsfähiger und fühlen uns körperlich und mental stärker. Pflanzliche, gute verträgliche Produkte und sportliche Aktivitäten in freier Natur bieten eine sinnvolle Ergänzung zur Ernährungsanpassung im Frühling. Durch die Entschlackung wird der Körper entgiftet und von Schadstoffen, die ihn unnötig belasten, gereinigt. Das neu gewonnene Wohlfühl überträgt sich auf alle Bereiche unseres Lebens und lässt uns den lang ersehnten Frühling gleich doppelt geniessen.

Eine weit verbreitete Allergie ist der Heuschnupfen. Wenn ab März/April unzählige Gräser- und Blütenpollen umherfliegen, bedeutet dies für mehr als fünfzehn Prozent der Schweizer Bevölkerung den Beginn einer leidvollen Zeit, die Frühlingsfreude wird getrübt. Finden Sie sich nicht einfach damit ab! Es gibt zahlreiche, auch schonende Präparate, welche eine schnelle Linderung verschaffen, wie zum Beispiel Nasenspülungen. Damit werden Pollen sanft und einfach entfernt, bevor sie die allergische Reaktion weiter verstärken. Gerne beraten wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten zur Linderung von Heuschnupfen und anderen Allergien.

Fit in den Frühling

Entgiftung und Entschlackung

Die oft einseitige und kalorienreiche Ernährung der kalten Jahreszeit und die mangelnde Bewegung haben unseren Organismus geschwächt. Eine schonende Entschlackung reinigt und entlastet unseren Körper und ist daher im Frühling besonders sinnvoll. Die Wirkung spüren wir sofort: Wir sind wieder

Heuschnupfen und andere Allergien

Viele Menschen werden von Allergien geplagt und die Zahl der Betroffenen steigt ständig. Eine Allergie ist eine Überreaktion des Immunsystems auf eine Substanz, die vom Körper fälschlicherweise für schädlich gehalten wird. Viele Stoffe können Allergien auslösen, welche lästige Symptome wie Hautausschlag oder Juckreiz mit sich bringen.

Weitere Informationen zum Thema Allergien finden Sie auch auf der Homepage des Schweizerischen Zentrums für Allergie, Haut und Asthma unter www.ahasuisse.ch.



Natürliche Appetitbremse

Sie sind fest entschlossen Ihr Gewicht zu regulieren. Einfach und unkompliziert muss die Methode sein. Ungesunde Radikalkuren entsprechen nicht Ihrem Naturell und den Glauben an Wundermittel haben Sie schon lange aufgegeben.

Die wohlschmeckenden Alpinamed Topinambur Toffees bewirken keine Wunder

doch sie helfen Ihnen, Ihre Figur ohne Diätstress dauerhaft zu kontrollieren. Topinambur Extrakt aus der frischen Topinamburknolle sowie Inulin machen angenehm satt und unterstützen auf gesunde Weise den Verdauungsprozess. L-Carnitin aktiviert die Fettverbrennung.

Wohlschmeckender Kräutertee für die Frühjahrskur

Spezielle Kräuter wirken entwässernd und fördern damit den Abtransport von Stoffwechselprodukten. Tees sind ideal, um diese gewünschten Eigenschaften der Kräuter mit der notwendigen Flüssigkeitszufuhr zu kombinieren. Denn um die Ausscheidung von Stoffwechselprodukten zu fördern ist es wichtig, auf eine ausrei-

chende Flüssigkeitsmenge zu achten und die Nieren gut durchzuspülen.

Sidroga® Wellness Entschlackungstee fördert die Entwässerung. Mit einer Mischung aus Mate-, Birken- und Brenneselblättern wird eine stoffwechselanregende und harntreibende Wirkung erzielt. Das körperliche Wohlfühl wird nicht nur



durch die entwässernden Eigenschaften beeinflusst, sondern auch durch den geschmacklich vollen Genuss gesteigert.

Topfit mit Burgerstein TopVital

Um topfit zu sein und zu bleiben müssen viele Faktoren zusammenstimmen. Dazu gehören unter anderem eine optimale Ernährung mit einer ausreichenden Versorgung an lebensnotwendigen Mineralstoffen, Spurenelementen und Vitaminen, viel Bewegung, eine positive Lebenseinstellung und ein gesundes soziales Umfeld.



Trotz Überfluss und Überangebot an Nahrungsmitteln sind Mangelzustände an Mikronährstoffen in allen Altersgruppen häufig. Topvital, ein ausgewogenes Multivitamin-Mineralstoff-Supplement, versorgt den Körper mit den wichtigsten Mikronährstoffen. Burgerstein Topvital enthält unter anderem auch Vitamin C, B-Vitamine, Zink und Magnesium sowie Nährstoffe, die in Stress-Situationen vermehrt verbraucht werden. Der in Topvital enthaltene standardisierte Ginseng-Extrakt fördert zudem die physische und psychische Leistungsfähigkeit.

Machen Sie die Basica®-Kur

Falsche Ernährung, Stress und Bewegungsmangel übersäuert Ihren Körper und bringt ihn so aus der Balance. Bereits eine 6-wöchige Basica®-Kur bringt Ihren Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht.

IHR TÄGLICHER AUSGLEICH

Basica®

- Erhältlich in guten Apotheken und Drogerien. Verlangen Sie die kostenlose Basica®-Broschüre.
- Infoline 0800 80 40 42 (gebührenfrei) • info@basica.ch, www.basica.ch

Abtauchen, entspannen & geniessen im SolbadHotel Sigriswil am Thunersee

Lassen Sie die Seele baumeln & tauchen Sie ein in unsere neu renovierte Wellness-Oase. Oder geniessen Sie einfach eine Auszeit in den neuen Wohlfühl-Zimmern.

Erleben Sie einen Aufenthalt an einzigartiger Lage: im Solebad (35°C) mit Wirlpool, in der neu renovierten Saunalandschaft mit Aussenanlage, im exklusiven Private-SPA mit Dampfbad und Badewanne für 2 oder in den neuen Zimmern & Suiten mit einmaliger Aussicht auf den See und die Alpenwelt.

Tanken Sie Ihren Körper auf mit einer Massage oder wohltuenden Beauty-Anwendung und verwöhnen Sie Ihren Gaumen mit marktfrischen Gerichten, genussvoll zubereitet von unserer Küchenbrigade und herzlich serviert von unserem Service-Team im Restaurant oder auf der Panoramaterrasse. Ein Aufenthalt im SolbadHotel Sigriswil – echte Gastfreundschaft erleben und sich wie zu Hause fühlen. Wir heissen Sie herzlich willkommen!

Luzia & Herbert Wicki, Ihre Gastgeber mit dem ganzen Team.

SolbadHotel Sigriswil 033 252 25 25 info@solbadhotel.ch www.solbadhotel.ch



WETTBEWERB

Gewinnen Sie einen Wellness-Aufenthalt im neu renovierten SolbadHotel** Sigriswil am Thunersee.**

2 Übernachtungen für 2 Personen inklusive Frühstücksbuffet, Abendessen mit Menüwahl, freie Benützung der Wellness-Oase und ein exklusiver Badeaufenthalt zu zweit mit Cüpli Prosecco im neuen Private SPA. (Wert Fr. 800.–)

Wie können Sie der Frühlingsmüdigkeit entgegenwirken?

- Durch kalorienreiche Ernährung
- Den Körper entgiften und entschlacken

Geben Sie den ausgefüllten Talon bis am 31. Mai 2009 in der Drogerie/Apotheke ab.

Name/Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Die Auswertung des Wettbewerbs findet Mitte Juni 2009 statt. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.