



## Adieu Sommer

Geschätzte Kundin  
Geschätzter Kunde

Lassen Sie sich vom Morgennebel nicht die Laune verderben. Der Herbst ist voller Überraschungen. Er bringt Abwechslung in den Speiseplan und Farbe in die Wälder. Frischere Luft begleitet Ihre Spaziergänge oder Wanderungen. Der Zyklus der Natur beeinflusst aber auch unsere Stimmungen und unser körperliches Empfinden. Wir begleiten Sie mit guter Beratung und bewährten Produkten durch die kälter werdende Jahreszeit.

GUTSCHEIN  
2 für 1



Aprikosenöl  
Haut  
Balsam

Beim Kauf einer Tube **Aprikosen-Hautbalsam** erhalten Sie gegen Abgabe dieses Gutscheins eine **zweite Tube gratis**.

Gültig bis 30.11.2009

GUTSCHEIN  
Gratis



Beim Kauf eines **Shaolin Sport Fluid 100 ml** erhalten Sie gegen Abgabe dieses Gutscheins **gratis einen Glücksbambus**.

Gültig bis 30.11.2009

GUTSCHEIN  
Gratis



Beim Kauf einer **Meridol Halitosis Mundspülung** erhalten Sie gegen Abgabe dieses Gutscheins **eine Reisegrösse Meridol Zahnpasta gratis!**

Gültig bis 30.11.2009

GUTSCHEIN  
5.-



Lassen Sie sich beraten!

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie **eine individuelle Spagyrik-Mischung (50 ml) Fr. 5.- günstiger!**

Gültig bis 30.11.2009

# Aktuelle Saison-Empfehlungen

## Ginseng energetisiert, schützt, gleicht aus



**Erstaunlich was Ginseng wirklich alles kann.**

**Keine Ferien? Stress? Infekte? Nervös?**

Dies sind deutliche Zeichen, dass Sie Ihre Energien aufladen müssen.

**Dabei hilft Ihnen effizient – China Kirin Ginseng!**

**Stärkt, stabilisiert und harmonisiert Stoffwechsel, Immunsystem und die geistige und körperliche Leistungskraft durch adaptogene Eigenschaften! Das Anti-Stress-Mittel!**

Ginseng stärkt, gleicht aus, macht wacher und regt nicht auf.

Wissenschaftlich geprüft. Geeignet für Diabetiker. Dies ist ein Arzneimittel. Beachten Sie Packungsbeilage!

## Gutschein

Beim Kauf einer **Kurpackung China Kirin Ginseng Extrakt** oder einer **Kurpackung Panax-Ginseng-Extrakt** erhalten Sie gegen Abgabe dieses Gutscheins **10% Rabatt.**

Gültig bis 30.11.2009

10%

## Steigern Sie Ihre körpereigene Abwehr!

**Viren und Erkältungserreger lauern überall. Treten Sie diesen mit einem gut gestärkten Immunsystem gegenüber.**

Der Winter ist die Jahreszeit, in der wir am häufigsten auf verschnupte und hustende Personen treffen. Dies ist nicht

weiter verwunderlich, denn in der nass-kalten Jahreszeit sind unsere Abwehrkräfte besonders stark gefordert.

bewährt. A.Vogel Echinaforce® aus frischem Rotem Sonnenhut wird erfolgreich zur Vorbeugung und Behandlung von grippalen Infekten mit Symptomen wie Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber und Husten eingesetzt.



Ob Sie selber gesund bleiben oder einen grippalen Infekt einfangen liegt zu einem grossen Teil in Ihrer Hand. Einige einfache Massnahmen wie häufiges Händewaschen, regelmässige Bewegung an der frischen Luft und die ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen aus Gemüse und Früchten tragen bereits viel zu einer erfolgreichen Viren-Abwehr bei.

Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr als Prophylaxe empfiehlt sich die Einnahme von 2x täglich einer Tablette Echinaforce® Protect. Hat einem der grippale Infekt bereits erwischt, nimmt man 5x täglich Echinaforce® Tropfen oder -Tabletten.

### Arzneipflanze Echinacea purpurea

Zur Steigerung der körpereigenen Abwehr hat sich der Rote Sonnenhut (Echinacea purpurea)

Mit Echinaforce® sind Sie bestens geschützt um gesund durch den Winter zu kommen.

Weitere Informationen auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch).

# Kopfschmerzen

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. GlaxoSmithKline Consumer Healthcare AG



Die in Fischölkapseln vorhandenen Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sind die natürlichen Gegenspieler der in tierischen Fetten, Würsten, Butter oder Käse vorhandenen Omega-6-Fettsäuren, die im Körper entzündungs- und schmerzfördernde

## Rheumatische Erkrankungen

Bei Gelenkerkrankungen verringern Fischölkapseln die Morgensteifigkeit der Gelenke und den Schmerz. So kann die Beweglichkeit erhöht und der Schmerzmittelkonsum gesenkt werden. Ideal ist die Kombination von Fischöl mit Vitamin E und Glukosaminsulfat-Präparaten.

Dosierung: 2000-3000 mg Fischöl pro Tag nach dem Essen

## Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Viele grossangelegte Studien beweisen, dass Fischölkapseln bei erhöhtem Cholesterinspiegel und bei hohem Blutdruck die Werte und somit das Herzinfarktrisiko senken können.

Dosierung: 1000-3000 mg Fischöl pro Tag nach dem Essen. Bei hohen Cholesterinwerten empfehlen wir die Kombination mit Artischockenextrakt (2 x 600mg pro Tag)

## Psyche und Depression

In Ländern mit hohem Fischkonsum ist die Zahl der Personen, die an Depressionen leiden, deutlich kleiner. Auch bei impulsiv aggressiven Menschen bewirkt Fischöl ein ruhigeres Verhalten.

Dosierung: 2000-3000 mg Fischöl pro Tag

## Kinder mit ADHS (Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitäts-Syndrom)

Das menschliche Hirn besteht zu 60% aus Fettgewebe. 20% davon sind Omega-3-Fettsäuren. Fischölkapseln bewirken bei Kinder mit ADHS eine auffällige Steigerung der Konzentration bei gleichzeitiger Reduktion der Hyperaktivität und Impulsivität. Für solche «Zappelphilippe» empfehlen wir eine längere Kur. Speziell für Kinder gibt es Fischöl-Kaukapseln mit Fruchtaroma.

Dosierung: 500 mg -1500 mg Fischöl pro Tag

## Therapien mit Fischöl-Präparaten

Botenstoffe freisetzen. Darum sind Fischölkapseln in der Prävention generell empfehlenswert und bei gewissen Krankheiten ganz besonders, was zahlreiche Studien belegen.

## Fischöl-Omega-3-Fettsäuren

### Bei Konzentrationsstörungen und Lernschwierigkeiten



Neue Studien zeigen, dass Omega-3-Fettsäuren aus Fischöl nicht nur in der Schwangerschaft und Stillzeit wichtig sind, sondern auch für Kinder mit Lernschwierigkeiten der Konzentrationsstörungen.

Omega-3-Fettsäuren wie DHA und EPA in Fischöl sind sehr wichtig für die

Entwicklung des Hirns und für die Lernfähigkeit. Neu gibt es eine schmackhafte Form von Fischöl-Omega-3-Fettsäuren – Vita Omeguard chew – Kaukapseln.

Eine Kur für «Zappelphilippe», zur Verbesserung bei Aufmerksamkeitsstörungen oder bei Lernschwierigkeiten sollte ca. 3-6 Monate dauern. Die empfohlene tägliche Einnahmemenge beträgt 2-3 Kaukapseln.

Eine Packung mit 120 Kaukapseln (500 mg Fischöl mit 90mg EPA und 60mg DHA, Kapselhülle aus Kartoffelstärke) kostet Fr. 38.80.

Die empfohlene Menge von 200 mg DHA für Schwangere und Stillende fin-

den Sie in einer hochkonzentrierten Vita Omeguard 1000 Kapsel. Packungen à 60 (Fr. 39.80) oder 120 Kapseln (69.80).



## Gutschein

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie eine Packung **Packung Vita Omeguard chew** (120 Kaukapseln) für **Fr. 35.–** statt **Fr. 38.80.**

Gültig bis 30.11.2009

# Aktuelle Saison-Empfehlungen



## Xylo-Mepha Nasenspray ohne Konservierungsmittel

**Xylo-Mepha bringt die Nasenschleimhaut rasch zum Abschwellen und erleichtert die Atmung während bis zu 10 Stunden.**

Das innovative 3K-Sprühsystem verhindert das Eindringen von Keimen und macht den Verzicht auf Konservierungsmittel möglich. Diese können z.B. Allergien auslösen, die Nasenschleimhaut austrocknen oder schädigen und die lokale Immunabwehr schwächen.

Xylo-Mepha 0.1% ist für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Dies ist ein Arzneimittel. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

## Abwehrkraft stärken. Jetzt!

**12 wissenschaftliche Studien beweisen die Wirkung der Strath® Aufbaupräparate bezüglich der Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte.**

Die natürliche Kräuterhefe erhöht die Produktion von Abwehzellen bei Infektionen, hilft bei Müdigkeit und gibt Vitalität.

Die Strath® Aufbaupräparate sind 100% natür-

lich, ohne synthetische Zusatzstoffe. Die Tabletten und Tropfen sind auch für Vegetarier, Veganer und Zöliakie-Patienten geeignet.

**Strath® ist das Schweizer Stärkungsmittel!**

Mehr Informationen unter:  
[www.bio-strath.ch](http://www.bio-strath.ch)



## WETTBEWERB

**Gewinnen Sie attraktive Einkaufsgutscheine in Ihrem Fachgeschäft!**

**Wir verlosen 1x einen 300-Franken-Gutschein und 5x einen 100-Franken-Gutschein.**

**Welche gesunden Fettsäuren sind in Fischölkapseln enthalten?**

- Omega-3-Fettsäuren
- Omega-6-Fettsäuren

**Geben Sie den ausgefüllten Talon bis am 31. November 2009 in der Apotheke / Drogerie ab.**

Name / Vorname: .....

Adresse: .....

PLZ / Ort: .....

Telefon: .....

Die Auswertung des Wettbewerbs findet Mitte Dezember 2009 statt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**zeller**

### Gut geschlafen?

**zeller schlaf forte – mit Baldrian und Hopfen**

- Erleichtert das Einschlafen und Durchschlafen
- 1 Tablette 1 Stunde vor dem Schlafengehen

zeller schlaf forte ist ein pflanzliches Arzneimittel. Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Max Zeller Söhne AG  
8590 Romanshorn